

おうち de 学校「3 時だよ！全員集合」テキスト

2020 年 5 月 20 日(水)15:00～16:00

パーソナリティ：葡萄亭わいん

① 音楽



■藤本宏平

廿日市出身、広島音楽高校、東京音楽大学ピアノ演奏家コースを経て、同大学院鍵盤楽器研究領域(ピアノ)を修了。第 5 回大阪国際音楽コンクール高校の部第 1 位、全部門グランプリ、ジャーナリスト賞受賞。など、数々の輝かしい受賞歴。東京音楽大学 学内オーディション合格者によるソロ・室内楽定期演奏会、卒業演奏会にも出演。広島プロミシングコンサート 2011 にて、広島交響楽団と共演。現在、島村楽器 ピアノ講師。広島音楽高校 非常勤伴奏助手を経て、広島を拠点に演奏・指導活動中。FM はつかいち(76.1MHz)ラジオ・パーソナリティでもあり、あきクラシックコンサート実行委員会委員として活躍。

名前は知っているけど、実は・・・こんな人だった？！

必聴！知っているようで知らない音楽家の姿、ぜひお聞きください(^ ^)

② 家族で作ろう！おうちでクッキング

食でハッピーお届け人 山口洋子

■中華風たたききゅうり

【調理時間 約 5 分】 ※漬け込む時間は除く。

■材料(2 人分)

きゅうり・・・2 本

塩・・・ひとつまみ(3 本指)

みりん・・・大さじ 1

酢・・・大さじ 1

しょうゆ・・・大さじ 1

ゴマ油・・・大さじ 1

■作り方

きゅうりをまな板において板ずりする。

4 等分にボキボキと手で折って、ナイロン袋に入れて麺棒でたたく。

塩をふり、もんで水分が出たら絞る。

A を入れて、しばらく漬けておく。

【ポイント】

たたくことで味がよくしみ入ります。

包丁いらずなので、小さな子供でも、普段料理をしない男性でも簡単に作れます。

ごま油をラー油にすると、おつまみにぴったり。



③ 先生からのメッセージ！

前半：金剛寺小

後半：友和小